

3.– 6. September 2012
in Nürnberg



Herbstcampus

Wissenstransfer
par excellence

Lifehacker Methoden

Agiles Selbst- und Zeitmanagement für Programmierer

Karsten Schulz

lifehacker-seminare.de



Das Bauern-Problem

Ein Bauer war gerade auf seinem Feld, als plötzlich wie aus dem Nichts ein Pferd auf ihn zukam.

Sekunden später war der Bauer spurlos verschwunden und nur noch das Pferd war da.

Was ist hier passiert?

Zeitmanagement



Bundesarchiv, B 145 Bild-F077800-0019
Foto: Reineke, Engelbert | 6. April 1988



Wichtig

- Ablage sortieren
- Angebot für Ausschreibung abgeben
- Bericht für Chef fertigstellen
- Etwas für die Gesundheit tun
- Miete überweisen
- Mit Partner Zeit verbringen
- Musikinstrument lernen
- Müll herausbringen
- Neues Gehalt verhandeln
- Projektpräsentation fertigstellen
- Strom, Gas, Wasser bezahlen
- Termin beim Kunden wahrnehmen

Dringen

Weniger
ringend

Weniger wichtig

Wichtig

Termin beim Kunden wahrnehmen
Projektpräsentation fertigstellen
Bericht für Chef fertigstellen
Angebot für Ausschreibung abgeben

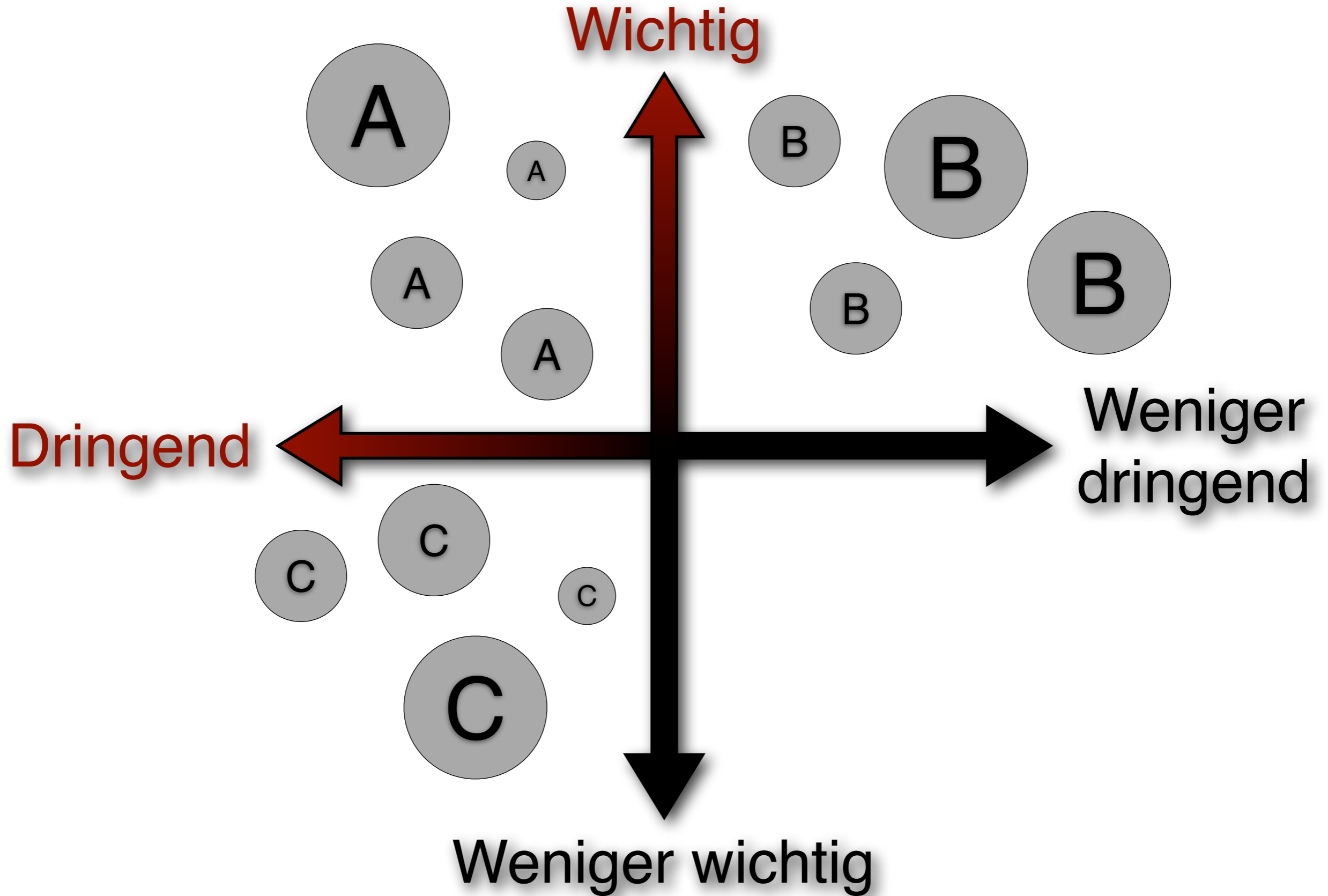
Neues Gehalt verhandeln
Musikinstrument lernen
Etwas für die Gesundheit tun
Mit Partner Zeit verbringen

Dringend

Weniger
dringend

Müll herausbringen
Ablage sortieren
Miete überweisen
Strom, Gas, Wasser bezahlen

Weniger wichtig



Zeitmanagement



Bundesarchiv, B 145 Bild-F077800-0019
Foto: Reineke, Engelbert | 6. April 1988



Gehirnforschung



Gehirnforschung



- Kognition & Konzept
- Arbeitsgeschwindigkeit
- Assoziation





Diese Frau schaut auf ein Foto und sagt:

„Ich habe weder Brüder noch Schwestern, aber die Mutter dieser Frau ist meiner Mutter Tochter.“

Wer ist auf dem Foto zu sehen?



Diese Frau schaut auf ein Foto und sagt:

„Ich habe weder Brüder noch Schwestern, aber die Mutter dieser Frau ist meiner Mutter Tochter.“

Wer ist auf dem Foto zu sehen?

Geschwindigkeit

**4 Figuren:
Welche ist die Größte?**

Geschwindigkeit



Wer ist der Größte?

Geschwindigkeit

**4 Figuren:
Welche ist die Größte?**

Geschwindigkeit

Felix ist kleiner als Martin.

Lukas ist größer als Toni.

Felix ist größer als Lukas.

Wer ist der Größte?

Geschwindigkeit

Martin > Felix > Lukas > Toni

Felix ist kleiner als Martin.
Lukas ist größer als Toni.
Felix ist größer als Lukas.

60 Bit / s

12.000.000 Bit / s

200.000-fach!



Assoziation



Das Bauern-Problem

Ein Bauer war gerade auf seinem Feld, als plötzlich wie aus dem Nichts ein Pferd auf ihn zukam.

Sekunden später war der Bauer spurlos verschwunden und nur noch das Pferd war da.

Was ist hier passiert?

Gehirnforschung



Gehirnforschung



Martin > Felix > Lukas > Toni



lifehackerseminare.de

Selbst- und Zeitmanagement des 21. Jahrhunderts



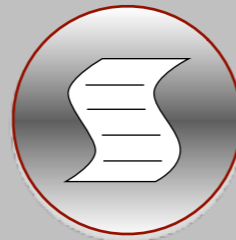
lifehackerseminare.de

Selbst- und Zeitmanagement des 21. Jahrhunderts

Ansammeln



Arrangieren



Ausführen



Aufbereiten



Ansammeln



- Inbox Prinzip anwenden
- Inbox ≠ Eingangskorb
- Arbeitstakt entkoppelt
- Technik nutzen

Arrangieren



- Kalender
- Projekte & Aktionen
- Listen, Listen, Listen
- Überblick & Sicherheit

Ausführen



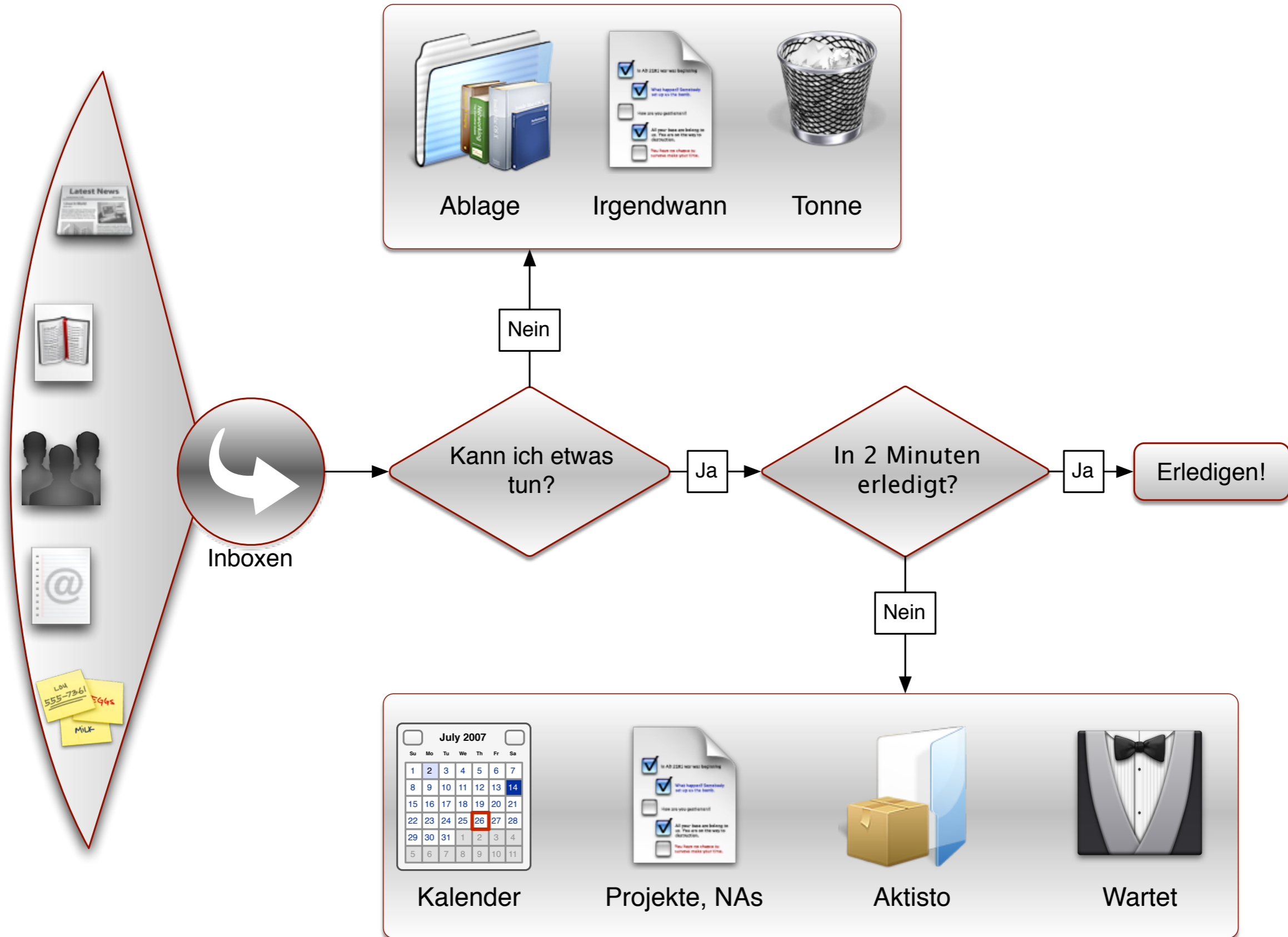
- Projekte filtern
- Hilfsmittel erkennen
- Aktionen filtern
- Aktion jetzt ausführen

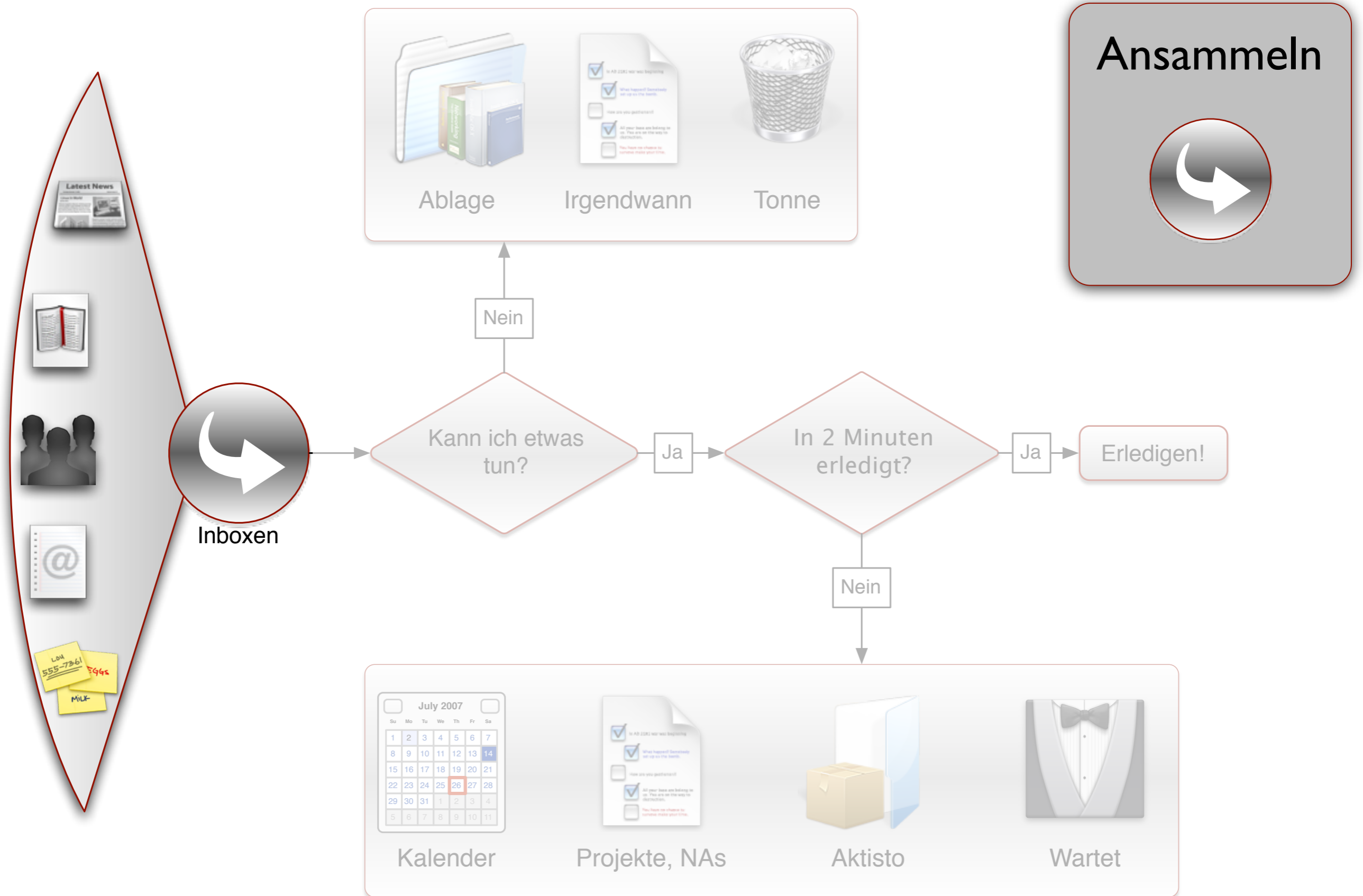
Aufbereiten

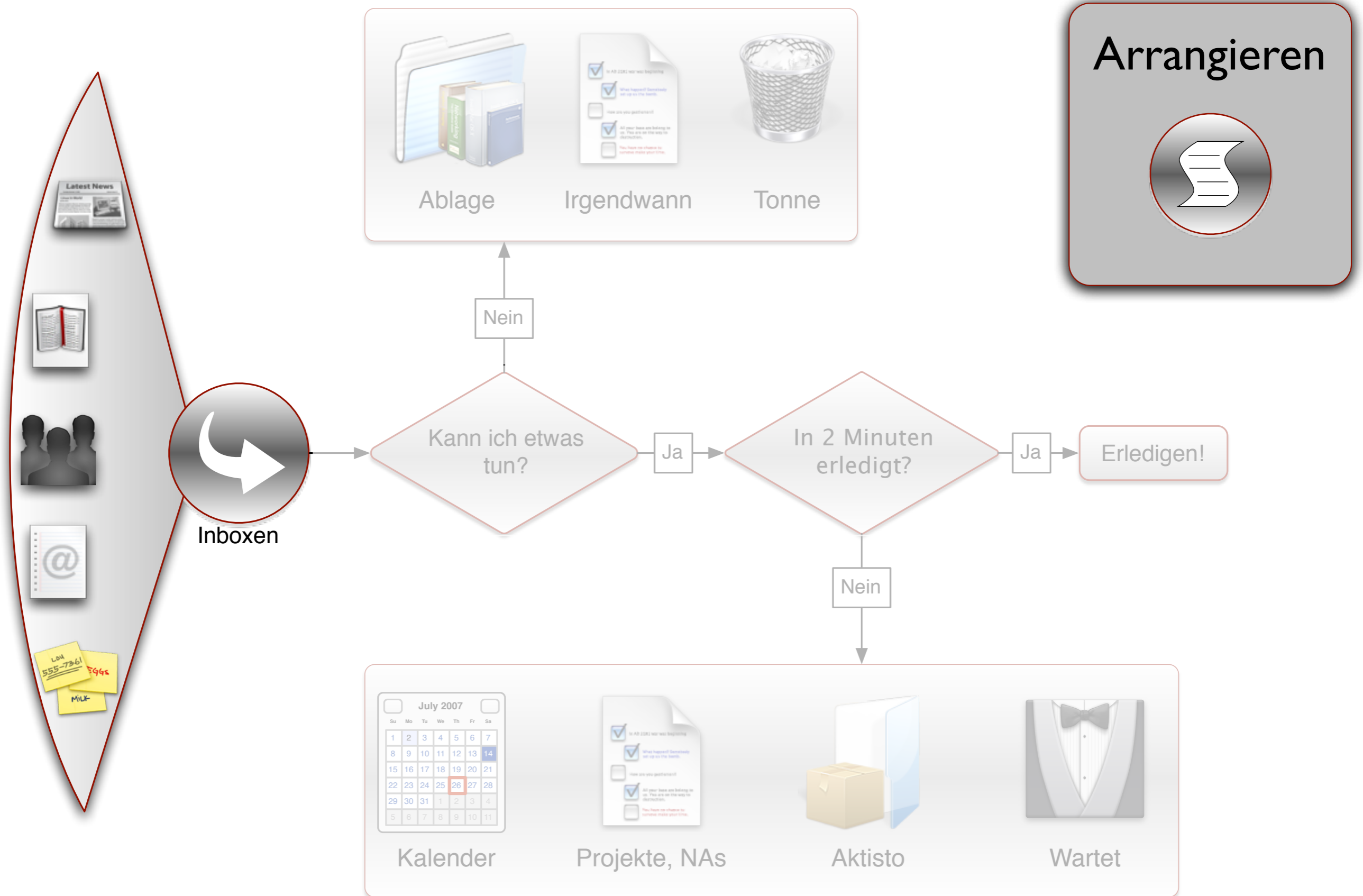


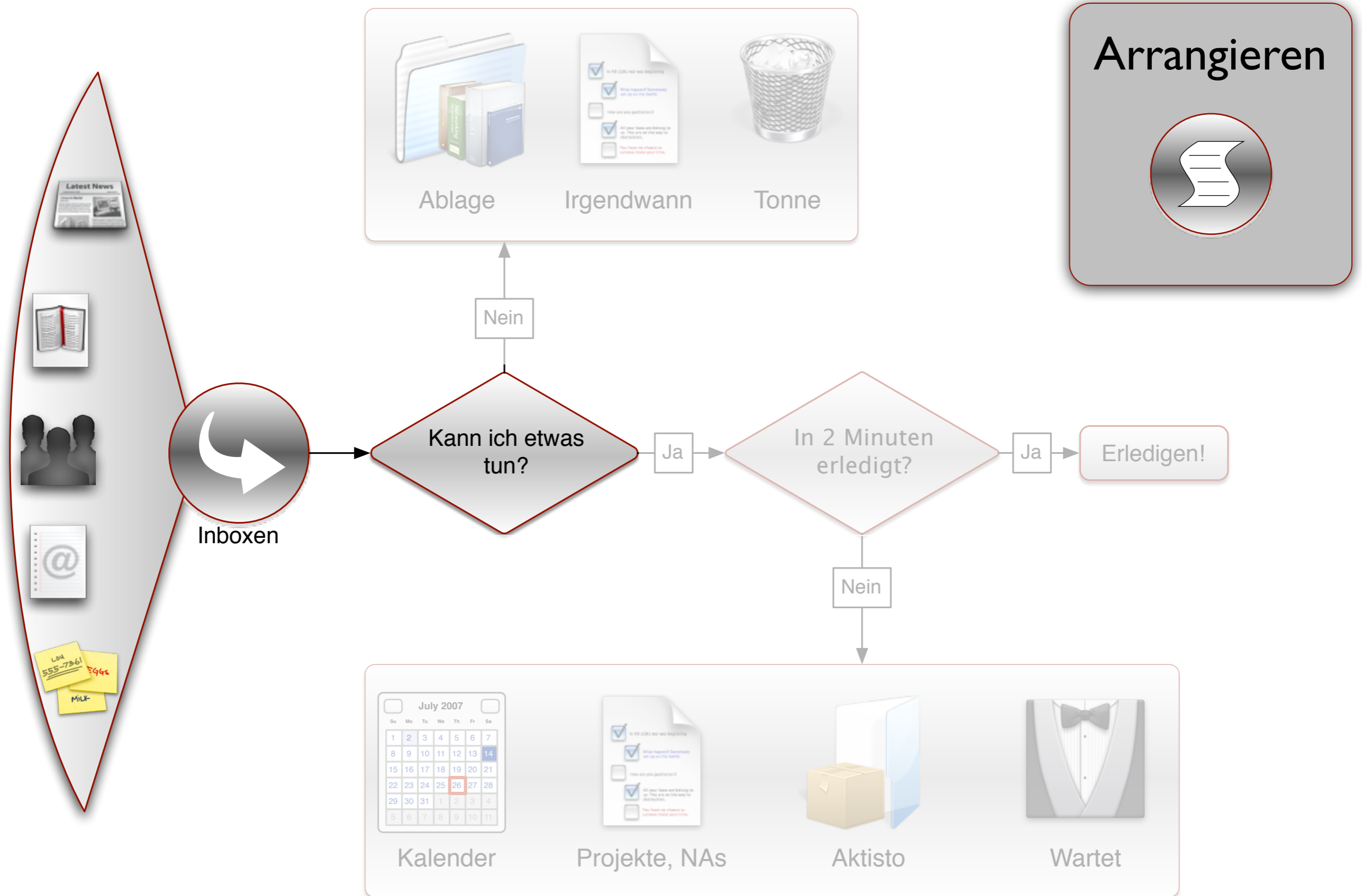
- System bereinigen
- Nutzen hinterfragen
- Obsoletes entfernen
- Inboxen leeren

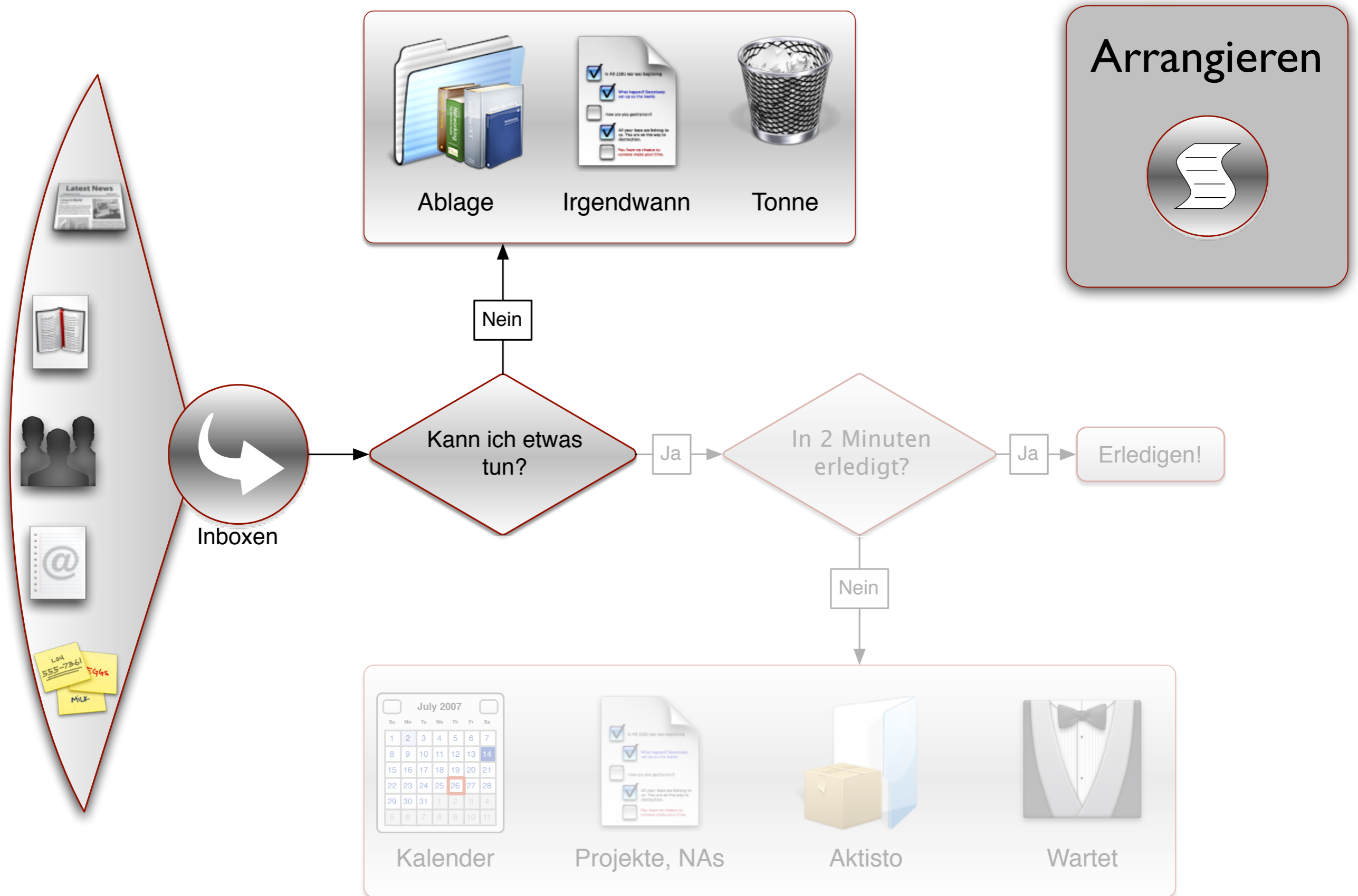
Praxis

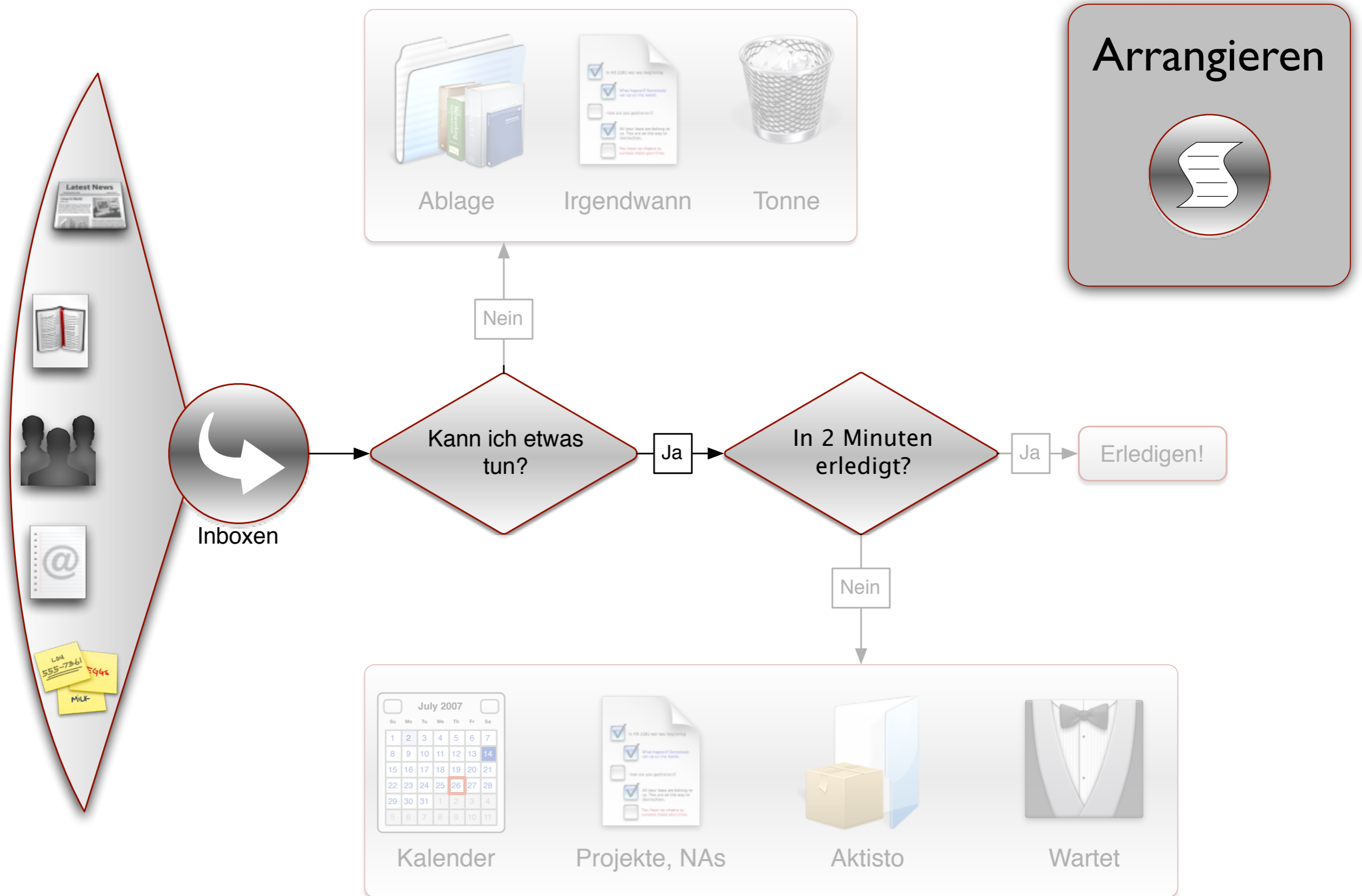


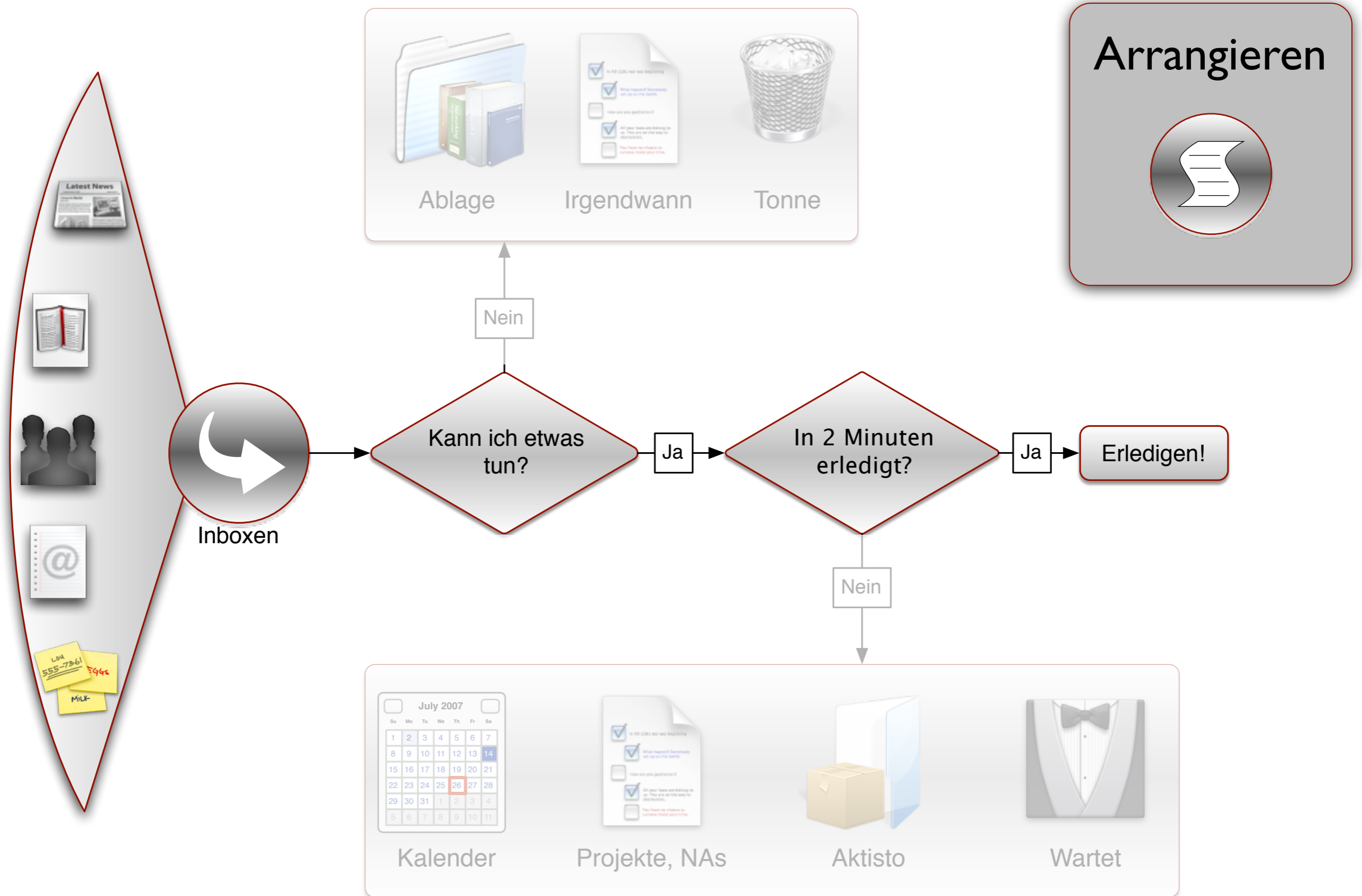


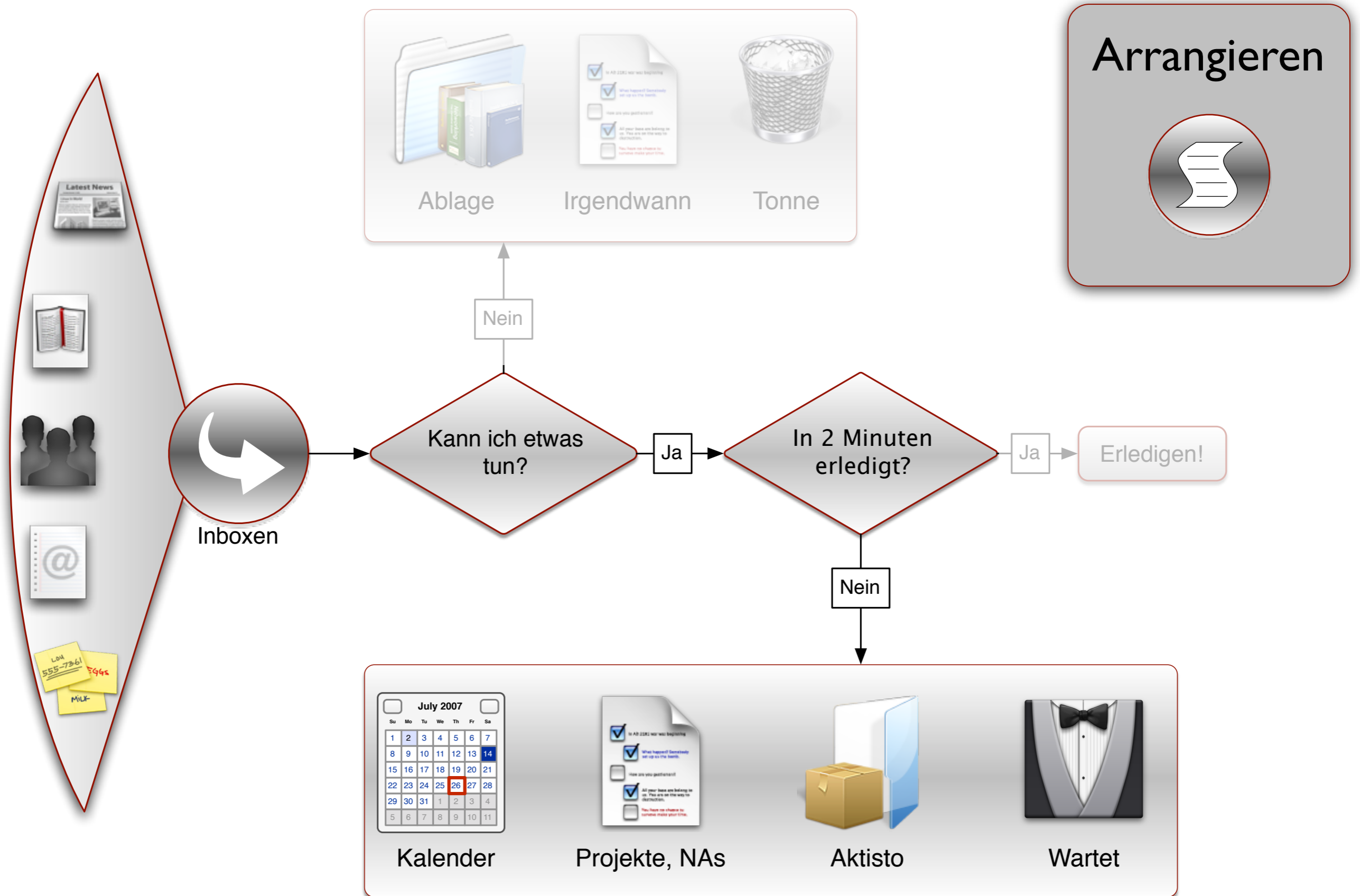


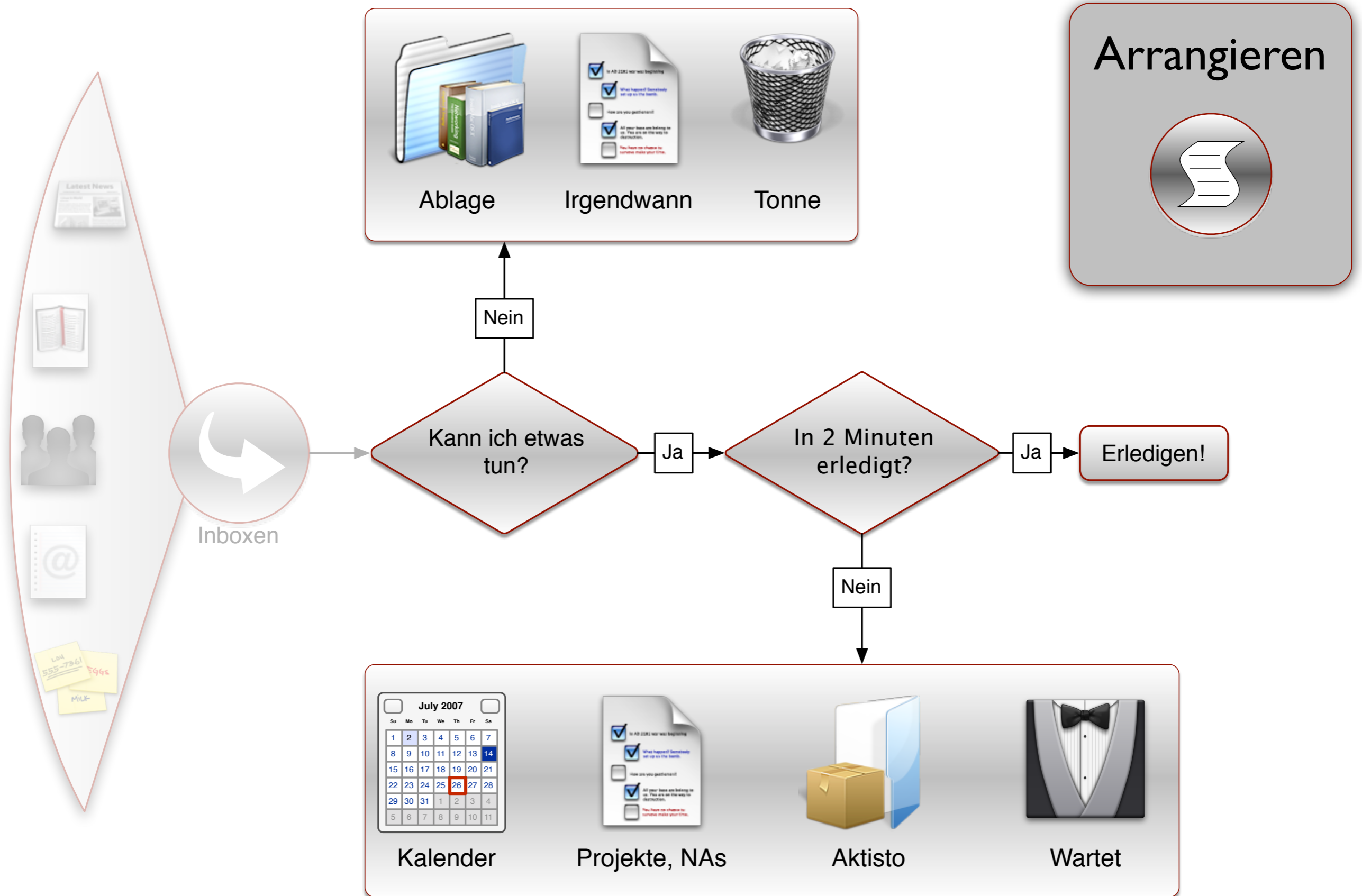


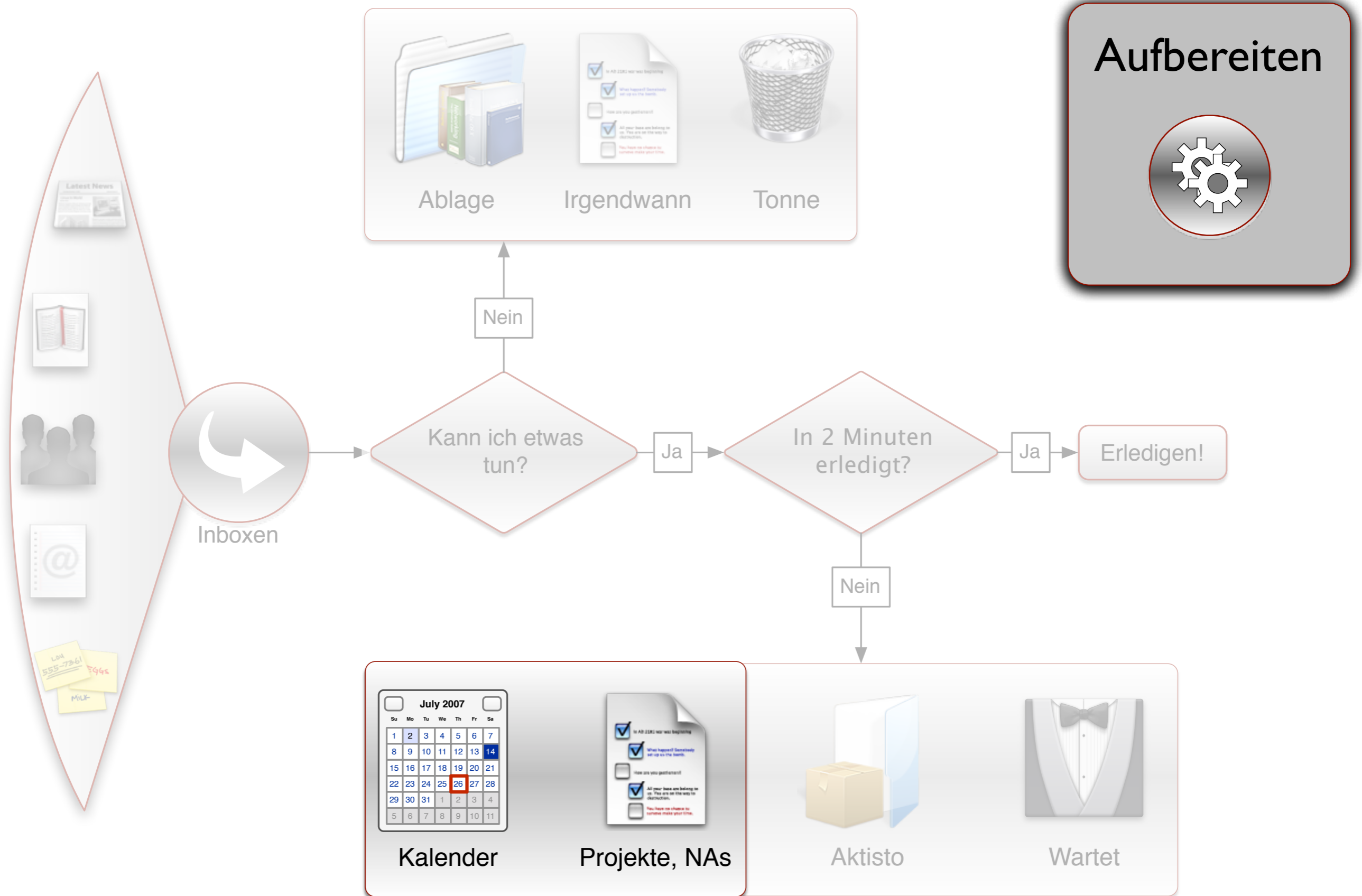


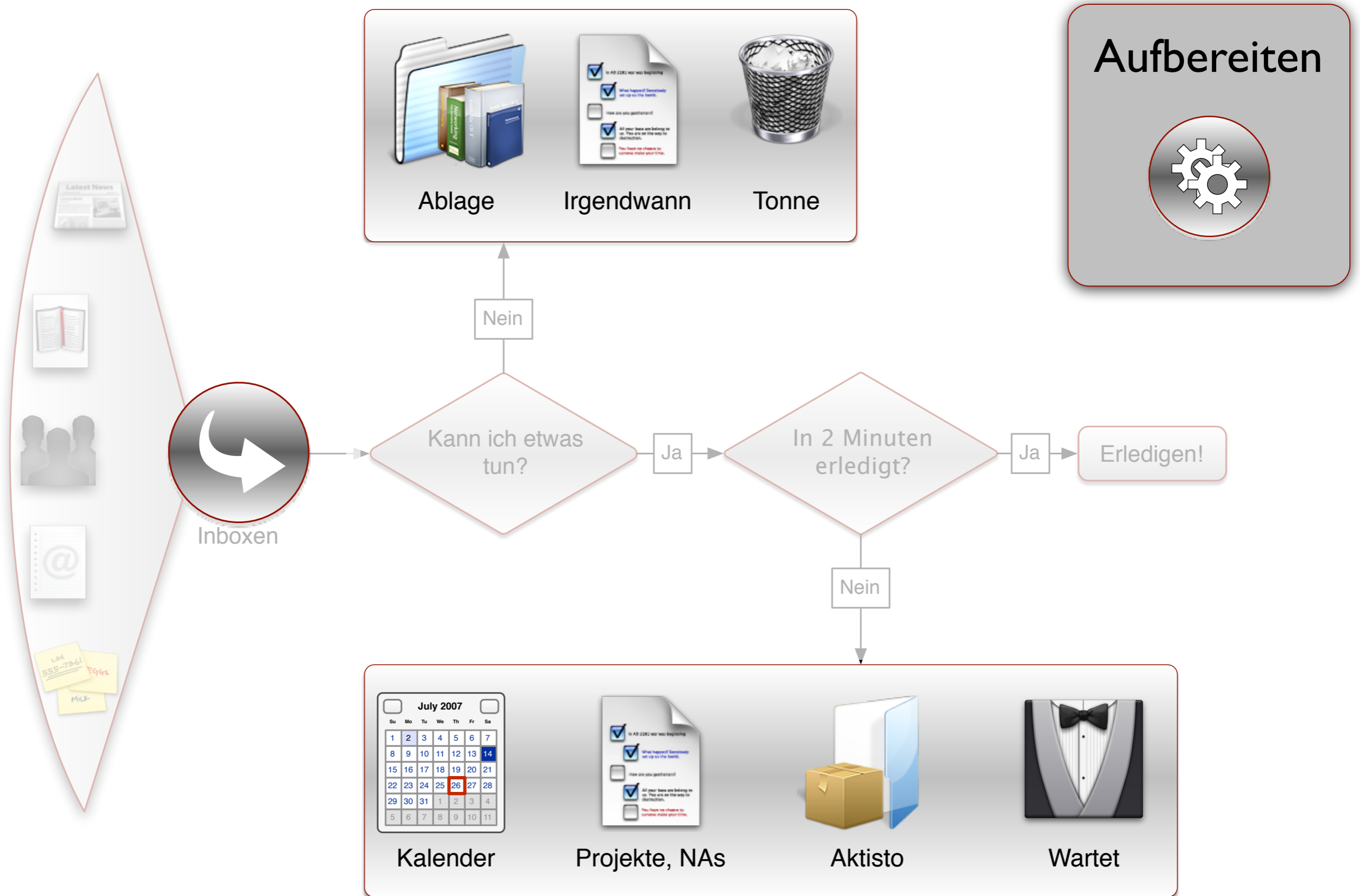


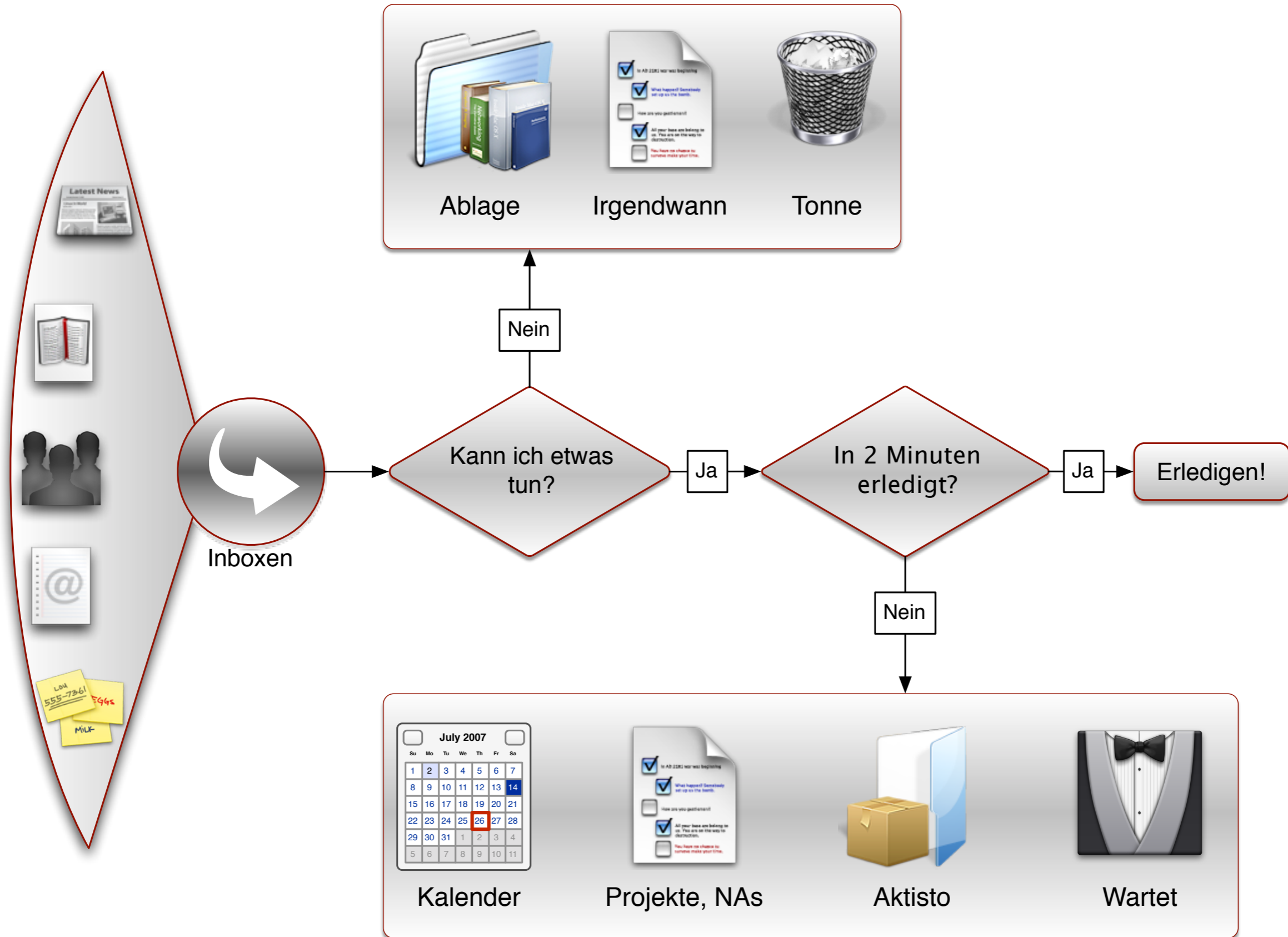








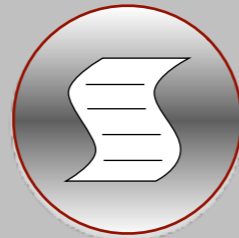




Ansammeln



Arrangieren



Ausführen



Aufbereiten



Ansammeln



Arrangieren



Martin > Felix > Lukas > Toni

Mit Tags arbeiten:

#projektname @hilfsmittel
#bereich @start-201209
#routine @boss
@home
@besorgung

Ausführen



July 2007						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

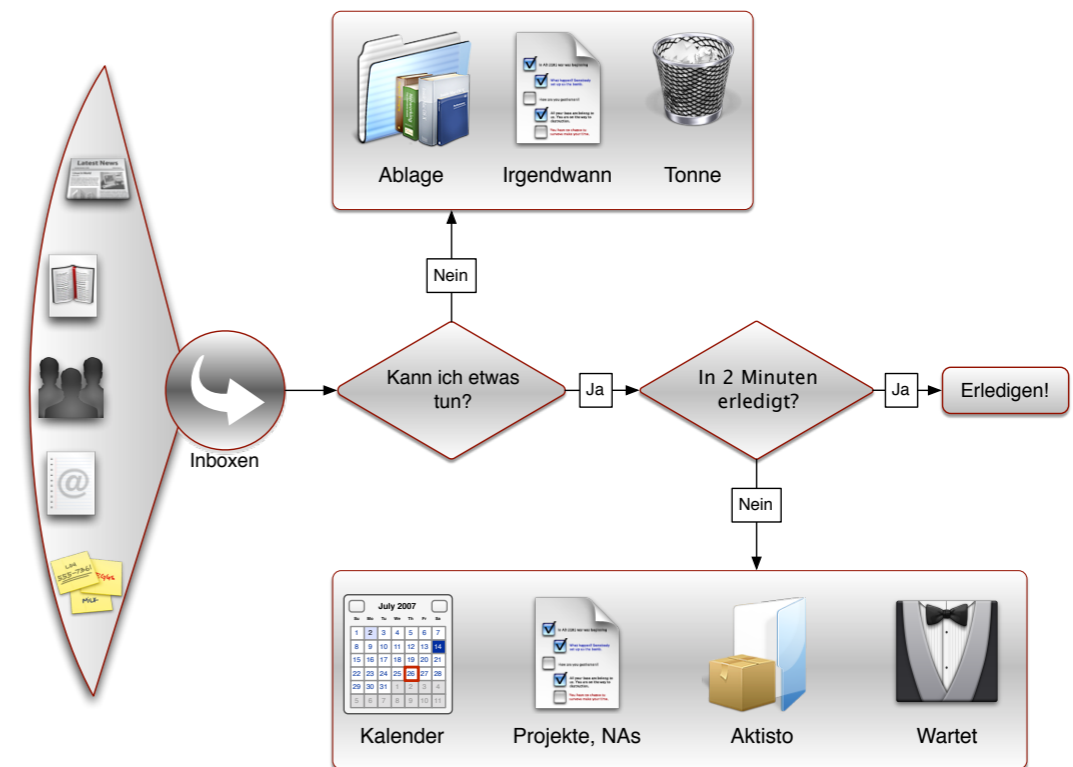
Kalender



- It all started with beginning
- What happens? Don't worry, we'll get it up to the team.
- How are you performing?
- All your issues are being in it. You are on the way to distraction.
- You have no chance to continue make your time.

Projekte, NAs

Aufbereiten



Ansammeln



Arrangieren



Ausführen



Aufbereiten



3.– 6. September 2012
in Nürnberg



Herbstcampus

Wissenstransfer
par excellence

Ireh Gheirne snid wrkliich phanstatisch!

Vlieen Dnak!

Karsten Schulz

www.lifehacker-seminare.de